

Valtuustoaloite 30: Perhekaveritoiminnan käynnistäminen Oulun yliopistollisen sairaalan vastasyntyneiden

osastolle

Päivämäärä: 3.11.2025

Arvoisa aluevaltuusto,

Kiitämme tärkeästä aloitteesta, jossa esitetään perhekaveritoiminnan käynnistämistä Oulun yliopistollisen sairaalan (OYS) vastasyntyneiden osastolle. Sylissä pitäminen ja läheisyys ovat keskeisiä vauvan hyvinvoinnin ja kehityksen tukemisessa, ja pidämme tätä asiaa erittäin tärkeänä.

OYS:n vastasyntyneiden teho- ja valvontaosaston uusissa tiloissa jokaisella potilaalla on oma huone, mikä on merkittävästi helpottanut vanhempien läsnäoloa osastolla. Oma huone mahdollistaa myös sukulaisten ja muun tukiverkoston vierailut lapsen luona. Omien vanhempien läsnäolo on edelleen kaikkein tärkeintä, ja kokemuksemme mukaan tämä on lisääntynyt uusien tilojen myötä. Esimerkiksi kenguruhoitoa annetaan useimmille keskosille 1–2 kertaa päivässä, yleensä jomman kumman vanhemman toimesta.

Vieroitusoireista kärsivien lasten hoidossa olemme siirtyneet käyttämään ESC-menetelmää, jossa sylissä pitäminen on keskeisessä roolissa. Parhaimmillaan tämä toteutuu oman vanhemman tai hoitajan toimesta, mutta näemme, että myös vapaaehtoistoiminnan pohjalta tapahtuva sylissä pitäminen voisi olla tarpeen. On kuitenkin hyvä huomioida, että näitä potilaita ei osastollamme ole välttämättä edes joka viikko.

Pidämme ajatusta vapaaehtoisten perhekaverien toiminnasta erittäin hienona ja otamme tällaisen toiminnan mielellämme vastaan. Käytännön toteutuksessa on kuitenkin muutamia asioita, jotka vaativat lisäselvitystä:

- Mistä resurssi vapaaehtoisten perehdyttämiseen? Kuinka isosta vapaaehtoisjoukosta olisi kyse? Tarve ei välttämättä ole päivittäistä – miten vapaaehtoiset kutsuttaisiin paikalle ja kuka koordinoisi toimintaa?
- Voiko vapaaehtoinen olla kahdestaan lapsen kanssa ilman vanhempien tai hoitajan seuraa? Jos voi, tarvitaanko rikosrekisteriote?
- Mitä rokotuksia vapaaehtoisilta vaaditaan (esim. hinkuyskä, influenssa)?
- Miten järjestetään hygienia, työvaatteet ja kulkuoikeudet käytännössä?

Kokemukset Helsingistä ja muualta osoittavat, että perhekaveritoiminta voi tuoda merkittävää lisäarvoa perhekeskeiseen hoitoon ja tukea sekä vauvoja että heidän perheitään silloin, kun vanhemmat eivät voi olla paikalla. Olemme valmiita selvittämään mahdollisuuksia yhteistyöhön esimerkiksi vapaaehtoisjärjestöjen kanssa ja edistämään toimintamallin käyttöönottoa OYS:ssa.

Allekirjoitukset

Eveliina Ronkainen

Osastonylilääkäri

Lasten ja vastasyntyneiden teho- ja valvontayksikkö

Lasten ja naisten osaamiskeskus
OYS sairaalapalvelut ja ensihoito, Pohde

Outi Peltoniemi-Ailisto

Ylilääkäri
Lasten ja nuorten vastuualue
Lasten ja naisten osaamiskeskus
OYS sairaalapalvelut ja ensihoito, Pohde

Jarmo Salo

Vs. osaamiskeskusjohtaja
Lasten ja naisten osaamiskeskus
OYS sairaalapalvelut ja ensihoito, Pohde

Juha Paloneva

Toimialuejohtaja
OYS sairaalapalvelut ja ensihoito, Pohde